



Informações à imprensa
2015

Museu da Casa Brasileira e Instituto Saúde e Sustentabilidade apresentam o ciclo de palestras Inspira São Paulo

INSPIRA
SÃO PAULO

**URBANIDADE
e SAÚDE**

O QUE FAÇO
PELA CIDADE
QUE QUERO?

SÉRIE DE 12
PALESTRAS SOBRE
SAÚDE NA CIDADE!

09 ABRIL
18H30

#InspiraSaoPaulo

INSCRIÇÕES
WWW.
CINESE.ME/
ENCONTROS/
INSPIRA-
SAO-PAULO

LOCAL
MUSEU DA CASA
BRASILEIRA
Av. Faria Lima, 2705,
São Paulo
Estacionamento pago no local
WWW.MCB.ORG.BR

Parte da programação da Virada da Saúde, evento do dia 9 de abril discute a qualidade de vida urbana com a presença de 12 especialistas

De acordo com o IBGE, 84% dos brasileiros vivem em cidades. Tal proporção demonstra que é iminente a preocupação de que o ambiente urbano seja saudável e mais sustentável. É com esse cenário em destaque, que o **Museu da Casa Brasileira**, instituição da Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo, e o **Instituto Saúde e Sustentabilidade** promovem a primeira edição do **Inspira São Paulo** com o tema “Saúde e Vida Urbana” que acontece dia 9 de abril como parte da programação da Virada da Saúde.

O evento reunirá 12 profissionais de diversas áreas do conhecimento para compartilhar suas histórias de transformação no ambiente urbano trazendo o público para o centro do debate com a questão: “O que faço pela cidade que quero”?

No **Inspira São Paulo**, que tem patrocínio exclusivo da Abbott, empresa global de cuidados para a saúde, e curadoria da Coolradoria, os especialistas convidados farão seus depoimentos por 10 minutos, totalizando cerca de 2 horas de conteúdo, que serão gravados e depois compartilhados na internet. O público presente poderá participar também de atividades pré e pós-evento, como forma de contribuir para a reflexão prática dos temas.

Conheça a programação do Inspira São Paulo: Saúde e Vida Urbana

Meio ambiente

As cidades são ponto central da questão ambiental do nosso país. Vamos compartilhar histórias que mostram como medidas que melhorem a sustentabilidade das cidades e trazem a qualidade da vida do homem para o centro garantirão cidades mais saudáveis e terão impactos benéficos para toda a sociedade.

Palestrante: Paulo Saldiva, médico especialista em poluição atmosférica

Desafios sociais

A qualidade de vida depende das percepções individuais, das atitudes, aspirações e sistemas de valores. Contudo, para moradores de grandes cidades essa qualidade está sendo significativamente reduzida. As deficiências no abastecimento de água e energia, a exiguidade dos espaços verdes, a pobreza, má nutrição, a segurança social e os problemas de segurança pública resultam em diversas restrições aos moradores das cidades.

Palestrante: Evangelina Vormittag, médica e fundadora do Instituto Saúde e Sustentabilidade

Mobilidade

Um dos principais desafios das grandes cidades - a mobilidade urbana - é um tema amplo, que vai muito além dos debates sobre o trânsito, pois tem impacto direto na qualidade de vida dos cidadãos. A questão da mobilidade dialoga com tudo o que já lidamos, como a saúde, por conta da contaminação do ar, com a preservação ambiental, devido às emissões de gases e o planejamento urbano, em decorrência do uso do espaço.

Palestrante: Luiz Ballas, cicloativista

Alimentação

A alimentação constitui uma das atividades humanas mais importantes, não apenas por razões biológicas evidentes, mas por envolver aspectos econômicos, sociais, científicos, políticos, psicológicos e culturais fundamentais na dinâmica da evolução das sociedades. Para estimular a reflexão do público sobre a importância e os desafios de uma boa alimentação nos grandes centros urbanos iremos trazer histórias transformadoras sobre este tema.

Palestrante: Matheus Oliveira da Silva - crítico gastronômico da favela

Enfermidades urbanas

Estudos indicam que pessoas que nasceram e cresceram em centros urbanos são mais propensas a enfermidades mentais em função do estresse, poluição, sedentarismo, má alimentação e também do isolamento social. Enquanto isso, nas periferias aumentam os casos de doenças infecciosas e parasitárias, em função das más condições de higiene.

Palestrante: Otávio Alabarse, psiquiatra, voluntário no Médico sem Fronteiras

Arte e cidade

A arte amplia a consciência da vida, desperta reflexões, influencia pessoas a alterar o humor e os hábitos em manifestações silenciosas e eficientes. Por este motivo começa a ser adotada em inúmeros projetos sociais. Vamos compartilhar com o público histórias que mostram como seu papel na formação da cidadania têm crescido.

Palestrante: Wellington Neri, artista plástico, agente marginal, articulador do movimento Imagem

#Respeito à diferença

Como ser deficiente nas cidades? Como partir de um olhar e prática de respeito à diferença? Como ir além da frieza do tolerar, para conviver? Como falar, ouvir, escutar e enxergar? Essas são algumas questões que serão abordadas.

Palestrante: Ana Beatriz Pierre Paiva, atriz, co-autora do livro Mude o Seu Falar Que Eu Mudo Meu ouvir.

Espiritualidade

A espiritualidade tem sido apontada como uma importante dimensão da qualidade de vida. Pesquisas mostram que seus benefícios incluem a maior aceitação de si e da vida; aumento da autoestima, otimismo e bom humor; percepção mais clara das situações e melhores condições de construir bons relacionamentos.

Palestrante: José Bueno, arquiteto e urbanista, mestre na arte Aikido

Futuro das cidades

Há uma grande interrogação sobre o futuro das cidades. O processo de urbanização crescente e desordenado deixa muitas dúvidas sobre como o poder público aproximará os cidadãos ao direito à cidade. Por isso, a busca por soluções deve ser coletiva e envolver a ação de cada indivíduo. Vamos estimular o olhar para este futuro.

Palestrante: Lala Deheinzelin, artista plástica, futurista, fluxonomista e fundadora do movimento internacional Crie Futuros

Crianças e idosos

A manutenção da qualidade de vida e saúde desses públicos demanda adequada compreensão, que reúne diferentes áreas do conhecimento. No caso das cidades, as pressões são sentidas com maior intensidade pelas crianças e idosos. Reuniremos especialistas para compartilhar o que tem sido feito para esta faixa etária nos centros urbanos.

Palestrante: (crianças) João Figueiró, médico fundador da ONG Zero a Seis.
(idosos) Catalina Pagés, filósofa de 75 anos, fundadora do Círculo de Leituras

A mulher no espaço urbano

O Brasil não cumprirá os 'Objetivos do Milênio' promovidos pela ONU, que determinam a igualdade do gênero e a redução da mortalidade materna, condições necessárias para superar a pobreza, a fome e a doença. Por outro lado, pesquisas apontam que as mulheres sofrem mais com o estresse do que os homens.

Debatadora: Del Mar Franco, psicóloga e estudiosa da questão de gênero.

O Inspira São Paulo é um evento gratuito e aberto a todos os interessados.

Sobre a Virada da Saúde 2015

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal da Saúde e correalização do Instituto Saúde e Sustentabilidade, realiza a Virada da Saúde de 7 a 12 de abril. O evento nasce para aproximar a sociedade de ações associadas a um convívio saudável e sustentável nos grandes centros urbanos.

Divididos em quatro eixos de ação: Educação, Cultura, Bem Estar e Médico-Assistencial, o evento terá mais de cem atividades gratuitas e acontecerá simultaneamente em parques, Fábricas de Cultura, estações de metrô, centros culturais, museus e vias públicas. Saiba mais em: www.viradadasaude.org.br

Sobre o Museu da Casa Brasileira

O **Museu da Casa Brasileira** se dedica às questões da cultura material da casa brasileira. É o único do país especializado em design e arquitetura, tendo se tornado uma referência nacional e internacional nesses temas. Dentre suas inúmeras iniciativas, destaca-se o **Prêmio Design Museu da Casa Brasileira**, realizado desde 1986, e o projeto Casas do Brasil, que promove um inventário sobre as diferentes tipologias de morar no país.

Sobre a Abbott (www.abbottbrasil.com.br)

A Abbott é uma empresa global de cuidados para saúde, dedicada à melhoria da qualidade de vida por meio do desenvolvimento de produtos e tecnologias que ampliam os limites do cuidado com a saúde. Com um portfólio de produtos fundamentados na ciência, incluindo as áreas diagnósticos, dispositivos médicos, nutricionais e farmacêuticos estabelecidos, a Abbott está a serviço das pessoas em mais de 150 países, com aproximadamente 73.000 colaboradores.

Presente no Brasil há 77 anos, a Abbott trabalha para proporcionar às pessoas um melhor acesso a soluções médicas e de saúde inovadoras, contribuindo para o desenvolvimento dos cuidados para a saúde em todo o país. No Brasil, a empresa emprega aproximadamente 1.400 colaboradores em áreas como produção, pesquisa e desenvolvimento, logística, vendas e marketing. As principais unidades da Abbott no país ficam em São Paulo e Rio de Janeiro, cidade onde está o parque fabril da empresa.

“Na Abbott, acreditamos que pessoas saudáveis constroem comunidades mais produtivas que realizam transformações significativas. O Inspira São Paulo traz um importante diálogo sobre como as pessoas podem viver todo o seu potencial nas suas cidades”, diz Marcos Leal, diretor de Marketing da Abbott Brasil. “Apoiamos este evento para estimular o público à reflexão e à ação, para que todos possam viver mais e melhor, conectando-se com a vida na cidade de São Paulo”, completa o executivo.

Serviço:

Inspira São Paulo

9 de abril às 18h30 – Entrada Gratuita

Inscrições: cinese.me/encontros/inspira-sao-paulo

Mais informações:

www.mcb.org.br

www.viradadasaude.org.br

www.facebook.com/viradadasaude

Instagram: @viradadasaudeMais

Participe da nossa cobertura colaborativa. Compartilhe seu conteúdo com a hashtag #InspiraSaoPaulo.

Local: Museu da Casa Brasileira

Av. Faria Lima, 2.705 – Jd. Paulistano

Tel.: (11) 3032.3727

VISITAÇÃO

De terça a domingo, das 10h às 18h

Ingressos: R\$ 6 e R\$ 3 (meia-entrada) | Crianças até 10 anos e maiores de 60 anos são isentos
Gratuito aos sábados, domingos, feriados e aberturas noturnas

Acesso a pessoas com deficiência / Bicletário com 40 vagas
Estacionamento pago no local

Visitas orientadas: (11) 3026.3913 / agendamento@mcb.org.br
www.mcb.org.br

Informações para a imprensa – Museu da Casa Brasileira

Filipe Bezerra - (11) 3026.3910 | comunicacao@mcb.org.br

Bruno Dória – (11) 3026.3900 | analistacomunicacao@mcb.org.br

Informações para a imprensa - Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo

Jamile Menezes – (11) 3339-8243 | jmferreira@sp.gov.br

Natália Inzinna – (11) 3339-8162 | ninzinna@sp.gov.br